

# Neue Freiluftsporthalle an BBS Peine eröffnet

Vöhrum: Überdachte Halle ist ganzjährig nutzbar und kann ab sofort gebucht werden

VON JAN TIEMANN

**VÖHRUM.** Fußball ist ein Mannschaftssport – und als Mannschaftsleistung kann man auch den Bau der neuen „BraWo McArena“ auf dem Gelände der Berufsbildenden Schulen (BBS) in Vöhrum bezeichnen. Diesen Samstag wurde die überdachte Freiluftsporthalle mit einem Tag der offenen Tür eröffnet. „Was hier entstanden ist, ist ein Werk von vielen Kooperationspartnern“, sagte Stefan Honrath, Leiter der Brawo-Direktion Peine, dann auch bei seiner Begrüßung der zahlreichen Gäste, unter anderem aus Stadt- und Kreis-Verwaltung, Politik und Sport. Die vorbildliche Zusammenarbeit aller Beteiligten sei super gelaufen. Nach Gifhorn ist Peine der zweite Standort in der Region mit einer derartigen Halle.

Die neue Halle kann das ganze Jahr über auch bei Regen und Schnee genutzt werden und ist ab sofort bequem online buchbar. Sie eignet sich für Vereine und Sportkurse, aber auch für Freizeitsportler, Schulen, Kitas, Betriebe und Familien, die die neue Freiluftsporthalle beispielsweise für Kindergeburtstage, Betriebsfeiern und Sportveranstaltungen mieten können. Neben Fußball sind dort Netzsportarten wie Volleyball oder Badminton sowie gymnastische Sportarten möglich. Hinter



Das Band ist feierlich durchgeschnitten und die neue Freiluftsporthalle eröffnet.

FOTOS (2): JAN TIEMANN

dem Projekt, das von der United Kids Foundation, dem Kindernetzwerk der Volksbank Brawo in Kooperation mit dem Landkreis Peine realisiert wurde, steht die Idee, Kinder und Jugendliche in Bewegung zu bringen. Die Kosten für den Bau in Vöhrum lagen bei mehr als einer halben Million Euro.

„Das Interesse ist da“, sagte Meike Krenz, die gemeinsam mit Monika Schmidt, Geschäftsführerin der Volksbank-Tochter Brawo McArena GmbH ist. „Es hat schon Anfragen von Vereinen und

Schulen gegeben, aber auch von Familien, die hier ihren Kindergeburtstag feiern wollen.“ Für Schulen, Kitas und Vereine gibt es Sonderkonditionen. „Hier eignet sich vor allem der Vormittag, wenn noch keine Freizeitsportler in der Halle sind“, erläuterte Schmidt. Und es müsse auch nicht immer neu gebucht werden. Nach Absprache seien feste Kontingente und Zeiten verhandelbar. Nachmittags kämen vor allem Hobbysportler.

„Es ist eine fantastische Sache, dass wir die Halle hier in

Vöhrum bekommen haben“, freute sich Ortsbürgermeister Dr. Ingo Reinhardt. „Für Vöhrum ist dies eine absolute Bereicherung.“ Er hoffe, dass das neue Angebot nun gut angenommen werde und auch über Vöhrum und die Stadt Peine hinaus auf Interesse stoße.

Dies wünscht sich auch Hans-Günther Tarnowski, Vorsitzender des TSV Arminia Vöhrum. „Die Halle ist gut gelungen.“ Durch den weichen Kunstrasen eigne sie sich auch für über 40- oder 50-Jährige zum Sporttreiben. Der Verein mache Werbung für die Halle,

hoffentlich werde sie angenommen.

Dass es durchaus Interesse über die Stadtgrenzen hinweg gibt, zeigte der Besuch der Bürgermeister Nils Neuhäuser genannt Holtbrügge aus Ilsede (parteilos), Tobias Faust (SPD) aus Edemissen und Gerd Albrecht (CDU) aus Wendeburg. Durch die Nähe könne er sich vorstellen, dass auch Ilseder die Halle nutzen werden, meinte Neuhäuser genannt Holtbrügge. Dem pflichtete Faust bei und nannte die IGS oder den TSV Edemissen. In Edemissen hätte man auch einen Platz für eine derartige Halle. In Wendeburg hatte es bei der CDU bereits Pläne gegeben, dort eine solche Halle bauen zu lassen, die nun aus aktuellen Gründen nach hinten geschoben wurden, berichtete Albrecht. Nun müsse man sehen, wie die Freiluftsporthalle angenommen wird. Wenn alles läuft, sei ein solches Angebot auch für weitere Gemeinden interessant, waren sich alle drei einig.

## Preise und Buchung

Deutschlandweit gibt es mehr als 50 dieser Freiluftsporthallen. Entwickelt wurden sie von der McArena GmbH aus Backnang bei Stuttgart, deren Geschäftsführer Andreas Kübler bei der Eröffnung in Vöhrum dabei war. Die Halle ist täglich von 8 bis 22 Uhr geöffnet und kann rund um die Uhr über [www.brawo-mcarenas.de](http://www.brawo-mcarenas.de) gebucht werden. Dort ist auch der Belegungsplan einsehbar. Die Preise sind nach 30, 60 und 90 Minuten gestaffelt. Ein Beispiel: Private Nutzer zahlen wochentags für eine Stunde von 8 bis 16 Uhr 29,90 Euro und von 16 bis 22 Uhr 39,90 Euro. Samstag, Sonntag und an Feiertagen kostet die Stunde von 8 bis 11 Uhr 39,90 Euro und von 11 bis 22 Uhr 49,90 Euro. Für Vereine kostet die Stunde wochentags von 8 bis 16 Uhr 19,90 Euro und von 16 bis 22 Uhr 29,90 Euro. Samstag, Sonntag und an Feiertagen kostet die Stunde von 8 bis 11 Uhr 29,90 Euro und von 11 bis 22 Uhr 39,90 Euro. Spezielle Nutzungspakete, Abonnements und Sonderaktionen können unter [info@brawo-mcarenas.de](mailto:info@brawo-mcarenas.de) erfragt werden. Zur Eröffnung gibt es Sonderpreise, Infos sind auf der Homepage zu finden. Telefonischer Kontakt ist von Montag bis Freitag unter (05 31) 80 91 32 14 80 möglich.

## Medizin

ANZEIGE

Thema Nervenschmerzen

# ISCHIAS?

## So bändigen Sie den Schmerz im Nerv!

Zieht es schmerzhaft vom Rücken bis ins Bein, steckt umgangssprachlich häufig der „Ischias“ dahinter: Durch eine Reizung oder Quetschung des Ischias-Nervs können starke Nervenschmerzen entstehen. Mit Restaxil (Apotheke, rezeptfrei) ist es Experten gelungen, ein vielversprechendes Arzneimittel speziell bei Nervenschmerzen zu entwickeln.

Langes Sitzen, schweres Heben, falsches Bücken – und schon ist er da! Ein stechender, brennender Schmerz im unteren Rücken, der über den Po bis zum Fuß ausstrahlen kann. Die einen klagen zudem über Taubheitsgefühle oder ein Kribbeln an

den betroffenen Stellen. Andere wiederum fühlen sich sogar wie vom „Strom durchflossen“. Hinter den Schmerzen rund ums Gesäß steckt meist der Ischias-Nerv. Wird Druck auf den Ischias-Nerv ausgeübt, z. B. durch falsche Bewegungen oder Verspannungen, kann dieser gequetscht oder gereizt werden: Auch eine verrutschte Bandscheibe, die auf den Nerv drückt, kann die Ursache sein.

### Nervenschmerzen im Ischias gezielt behandeln

Aus medizinischer Sicht ist es wichtig, für eine erfolgreiche Behandlung direkt an den Nervenschmerzen anzusetzen. Überraschend: Klassische, entzündungshemmende Schmerzmittel (z. B. Ibuprofen oder Diclofenac) können nur wenig helfen. Anders die Schmerzmittel Restaxil speziell zur Behandlung von Nervenschmerzen. So wird etwa der Arznei-

stoff **Iris versicolor** in Restaxil laut Arzneimittelbild vor allem bei Ischialgien mit ziehenden, reißenden und brennenden Schmerzen im Hüft- bis zum Fuß eingesetzt. Nicht weniger eindrucksvoll wirkt **Cimicifuga racemosa**: Der Arzneistoff

### 5-fach-Wirkkomplex, gut verträglich

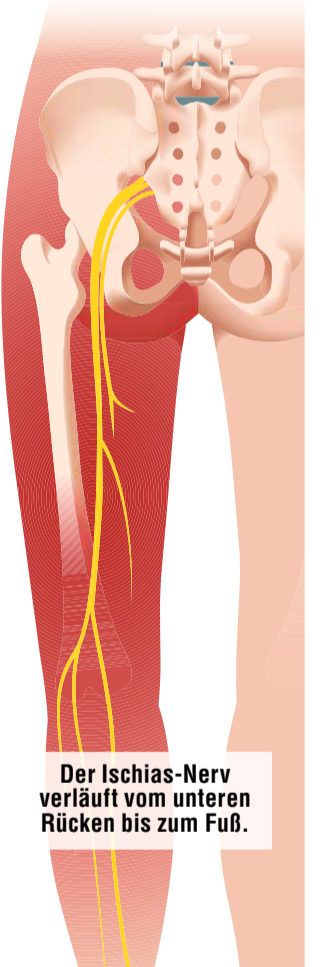
Für Restaxil haben Wissenschaftler Iris versicolor und Cimicifuga racemosa in spezieller Dosierung mit drei weiteren bewährten Arzneistoffen kombiniert. Gemeinsam bilden sie den besonderen 5-fach-Wirkkomplex von Restaxil!

**Das Beste:** Die Schmerzmittel sind nicht nur wirksam, sondern zugleich gut verträglich und somit auch für die Einnahme bei chronischen Schmerzen geeignet.



„Ich nutze das Produkt wegen meiner Ischiasschmerzen. Meine Nervenschmerzen haben spürbar nachgelassen.“ (Gustav L.)

kommt erfolgreich bei ausstrahlenden Schmerzen im Rücken sowie bei Neuralgie im Becken zum Einsatz. Doch nicht nur das: Auch bei Taubheitsgefühlen verspricht er Linderung!



Der Ischias-Nerv verläuft vom unteren Rücken bis zum Fuß.

## Thema Gelenke

Was Sie für Knochen und Knorpel tun können



Unsere Gelenke, die u. a. aus Knochen, Knorpel und Bindegewebe bestehen, sind täglich großen Belastungen ausgesetzt: Treppen steigen, Einkaufstüten tragen oder Bücken. Das macht ihnen mit den Jahren zu schaffen. Die gute Nachricht: Es gibt einen einzigartigen Nährstoffdrink namens Rubaxx Komplex mit speziellen Mikro-Nährstoffen. So trägt z. B. Vitamin C zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Knorpelfunktion bei. Mangan trägt zur Erhaltung normaler Knochen und Kupfer zur Erhaltung von normalem Bindegewebe bei. Zudem enthält Rubaxx Komplex die wichtigen Inhaltsstoffe Kollagenhydrolysat, Glucosamin, Chondroitinsulfat und Hyaluronsäure.

Fragen Sie in Ihrer Apotheke nach Rubaxx Komplex (frei verkäuflich erhältlich)!

Für Ihre Apotheke:

### Rubaxx Komplex

(PZN 17884291)

[www.rubaxx.de](http://www.rubaxx.de)

- ✓ Rezeptfreie Arzneitropfen speziell bei Nervenschmerzen wie z. B. einer Ischialgie
- ✓ Bekämpft ziehende, ausstrahlende und stechende Schmerzen<sup>1</sup>
- ✓ Lindert Begleitsymptome von Nervenschmerzen wie z. B. Taubheitsgefühle oder Brennen<sup>2</sup>
- ✓ Keine bekannten Neben- oder Wechselwirkungen

Für Ihre Apotheke:

### Restaxil

(PZN 12895108)

[www.restaxil.de](http://www.restaxil.de)

<sup>1</sup>Cimicifuga racemosa kann laut Arzneimittelbild ziehende, ausstrahlende und stechende Schmerzen lindern. <sup>2</sup>Cimicifuga racemosa kann laut Arzneimittelbild Taubheitsgefühle lindern, Iris versicolor kann laut Arzneimittelbild Brennen lindern. • Abbildungen Betroffenen nachempfunden, Name geändert. RESTAXIL: Wirkstoffe: Gelsemium sempervirens Dtl. D2, Spigelia anthelmia Dtl. D2, Iris versicolor Dtl. D2, Cyclamen purpurascens Dtl. D3, Cimicifuga racemosa Dtl. D2. Homöopathisches Arzneimittel bei Neuralgien (Nervenschmerzen). [www.restaxil.de](http://www.restaxil.de) • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • Restaxil GmbH, 82166 Gräfelfing